

I KONFERENCJA POLSKIEGO TOWARZYSTWA MEZOTERAPII

Data: 13 marca 2026

Miejsce: Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji (NIGRiR), ul. Spartańska 1,
Warszawa

Informacje organizacyjne:

- Udział bezpłatny dla zarejestrowanych członków Polskiego Towarzystwa Mezoterapii.
- Konferencji towarzyszą praktyczne warsztaty z mezoterapii (dodatkowo płatne).
- Wydarzenie odbywa się pod patronatem NIGRiR.

Komitet Organizacyjny:

- dr n. med. Kamil Koszela
- lek. Paulina Paszkowska
- lek. Paulina Wysokińska
- lek. Agnieszka Skoczylas
- lek. Paweł Turczyn
- lek. Agnieszka Guz

Program Konferencji

09:45-09:50 - Otwarcie konferencji przez Prezesa Polskiego Towarzystwa Mezoterapii
dr n. med. Kamil Koszela

09:50-10:00 - Otwarcie konferencji przez Dyrektora Naczelną oraz Zastępcę Dyrektora ds.
Naukowych NIGRiR w Warszawie
Izabela Marcewicz-Jendryk i prof. dr hab. n. med. Magdalena Dutsch-Wicherek

Panel I

Moderatorzy: prof. Brygida Kwiatkowska, dr Kamil Koszela

10:00-10:20 - Rola mezoterapii w leczeniu bólu w chorobach reumatycznych
prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska, 20 min

10:20-10:30 - Mezoterapia w przewlekłym zespole bólowym kręgosłupa - update 2025/2026
dr n. med. Kamil Koszela, 10 min

10:30-10:40 - Mezoterapia w spondyloartropatiach
lek. Paweł Turczyn, 10 min

10:40-10:50 - Mezoterapia jako ostra interwencja w bólu kręgosłupa u pacjentów geriatrycznych
lek. Agnieszka Skoczylas, 10 min

10:50-11:00 - Mezoterapia w przewlekłych zespołach bólowych u pacjentów geriatrycznych
lek. Paulina Paszkowska, 10 min

11:00-11:10 - dyskusja, 10 min

11:10-11:30 - przerwa kawowa, 20 min

Panel II

Moderatorzy: prof. Maria Maślińska, prof. Marta Woldańska-Okońska

11:30-11:40 - International guidelines on mesotherapy for clinical and regulatory practice
dr Massimo Mammucari, Prezes Włoskiego Towarzystwa Mezoterapii, 10 min

11:40-11:55 - Mezoterapia a psychoneuroimmunologia
dr hab. n. med. Maria Maślińska, prof. NIGRiR, 15 min

11:55-12:10 - Sposoby łączenia zabiegów fizjoterapeutycznych po mezoterapii
dr hab. n. med. Marta Woldańska-Okońska, prof. UM, 15 min

12:10-12:20 - Rola mezoterapii w POZ
lek. Agnieszka Guz, 10 min

12:20-12:30 - Zespół mięśni pochyłych - rola mezoterapii
lek. Paweł Walkowiak, 10 min

12:30-12:40 - dyskusja, 10 min

12:40-13:00 - przerwa kawowa, 20 min

Panel III

Moderatorzy: dr Kamil Koszela, dr Sybilla Brzozowska-Mańkowska

13:00-13:10 - Rola mezoterapii w medycynie estetycznej

dr n. med. Sybilla Brzozowska-Mańkowska, 10 min

13:10-13:20 - Rola tropokolagenu w medycynie estetycznej techniką mezoterapii.

dr n. med. Magdalena Trzcińska-Kubik, 10 min

13:20-13:30 - Rola PRP w medycynie estetycznej techniką mezoterapii.

lek. Krzysztof Gemza, 10 min

13:30-13:40 - Mezoterapia w trudno gojących się ranach - case study

lek. Paulina Wysokińska, 10 min

13:40-13:50 - Rola techniki mezoterapii w stopie cukrzycowej i owrzodzeniach kończyn dolnych

lek. Magdalena Maj, 10 min

13:50-13:55 - dyskusja, 5 min

13:55-14:00 - Zakończenie konferencji